

## Préambule

Il y a plusieurs mois, une tranche de vie m'a permis de retrouver le goût de la lecture. Redécouvrir ce plaisir m'a fait un bien immense et l'aide d'une personne rencontrée à cette époque, a été déterminante. Ces conseils de lecture m'ont été d'un grand secours. Retrouver également le goût de la musique et découvrir de nouveaux genres m'a redonné l'envie de vivre. A ces plaisirs s'est ajouté le plaisir d'écrire. Perdu il y a des années, retrouvé ce plaisir, comme un besoin impérieux, je me suis remis à écrire souvent. Au début l'écriture avait certainement pour moi un rôle thérapeutique et très rapidement, la pratique aidant, c'est devenu un moyen d'expression incontournable. Je ne sais pourquoi ce moyen de traduire mes sentiments me convient plus que la parole. Celle-ci dépasse quelquefois la pensée et écrire me permet de mieux structurer mon propos. Le message ainsi couché sur le papier me paraît plus sincère et authentique. Pour quelqu'un comme moi, dire les choses reste un exercice laborieux, mais écrire me permet de canaliser mes émotions. Les mots engendrent les mots, l'écriture alors devient plus aisée, source de création.

Pendant des mois j'ai écrit. J'ai couché sur le papier mon ressenti, mes émotions, mes sentiments. Un peu comme un journal intime, mais ce n'était pas vraiment cela, j'écrivais des lettres, qui sont restées dans mon tiroir, des plaintes qui sont restées lettres mortes, des vers qui n'ont jamais atteints leur idéal, des essais sur divers sujets jamais partagés.

Une partie infime de ces écrits a pu toucher la personne qui m'a motivé à l'époque. Elle m'a avoué un jour, après avoir lu une de mes pages qui lui était destinée, que personne ne lui avait jamais écrit quelque chose d'aussi beau et personnel. A ce moment là, j'avais été forcément encouragé à écrire de nouveau, ce que j'ai continué à faire. Par la suite mes écrits sont tous restés dans mes tiroirs. La personne à qui se destinait cette écriture en grande majorité, n'a pas souhaité recevoir ces mots pour diverses raisons qui lui sont personnelles et que je respecte. Mais le temps passe, et aujourd'hui une nouvelle étape s'impose à moi, j'ai envie de faire vivre ces écrits et de les partager. J'ai besoin que quelqu'un lise ces lignes, sans prétention aucune car mes écrits n'ont sûrement pas beaucoup d'intérêt. Mais partager et qui sait,

échanger des impressions, des critiques, des avis, des remarques ou tout simplement redécouvrir ce plaisir d'écrire et d'être lu.

C'est pourquoi je pense faire apparaître un texte différent de temps en temps dans les pages du blog de mon site. Simplement mettre à disposition mes écrits pour pouvoir garder l'espoir de toucher une personne, comme j'aurais du essayé de le faire à l'époque, si j'avais osé envoyer ces lettres ou si j'avais eu le courage d'affronter mes envies. Les pages se tournent et la lecture du livre se poursuit. Peu importe le sujet, mon idée de partager et tenter d'obtenir un infime retour, me motive. C'est pour cela que j'avais précédemment mis à disposition deux textes : « Petit billet d'humeur » et « Photographie Passion »

Aujourd'hui je dépose ce préambule pour illustrer la démarche et propose un texte supplémentaire : « Auto Psy d'un cœur écorché » et un rappel de la période : « Vœux 2015 »

Bonne lecture.

Jean-Claude

Décembre 2015